



A L'ECOLE DU YOGA, côté voyages : INDE 2025

Du 22 Février au 8 mars 2025

Bodhgaya, Sarnath : berceau du Bouddhisme !
Bénarès (Varanasi) : capitale spirituelle de l'Inde !
Désert du Thar : point fort du Rajasthan !

Jour 01 > Samedi 22 février 2025 – Lyon/Munich/Delhi

Convocation des participants à l'aéroport de Lyon. Formalités d'embarquement et de douane.
Départ de LYON 09h00 / arrivée MUNICH 10h20 / départ de MUNICH 12h15 / arrivée DELHI 00h10
Accueil à l'aéroport, assistance aux formalités de douane et transfert à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

Jour 02 > Dimanche 23 février 2025 - Vol Delhi/Patna puis route vers Bodhgaya (140 km-3h de route)

Après une courte nuit, petit déjeuner et transfert à l'aéroport. Vol Delhi/Patna (09h45/11h20).
A l'arrivée, accueil à l'aéroport et transfert à Patna Sahib Gurudwara, pour un déjeuner traditionnel appelé Langer
et méditation à Gurudwara. En soirée, transfert à Bodhgaya). Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 03 > Lundi 24 Février 2025 - Scène de Vie à Bodhgaya

Bodhgaya : la ville est célèbre pour être le lieu où Siddharta Gautama a atteint l'illumination, l'état de Bouddha !
Bodhgaya nous fait découvrir le bouddhisme de manière vivante. Des milliers de pèlerins du monde entier s'y
pressent aujourd'hui, pour méditer dans le temple près duquel le prince Sakyamuni atteignit l'illumination. Le
Trône de diamant, le Promenoir d'or et le ficus religiosa sont autant d'emblèmes. Ces lieux sont situés dans
l'enceinte du temple de la Mahabodhi. Ils appellent à la méditation et à la contemplation. Diverses
communautés bouddhistes y ont construit leurs monastères récemment et apportent une vie spirituelle intense
à ce site si longtemps oublié.

Le matin, visite du temple de la Mahabodhi. Après le petit déjeuner, découverte d'un important monastère.
Déjeuner puis repos dans l'après-midi. Dîner et nuit à l'hôtel

Jour 04 > Mardi 25 Février 2025 - en route pour Varanasi (250 km - 8h de route)

Après le petit-déjeuner, départ pour Varanasi. Déjeuner en cours de route. Dès l'arrivée, installation.
Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 05 > Mercredi 26 février 2025 - Varanasi (Maha Shivaratri, Shahi Snan)

**Le Maha Shiva Ratri (grande nuit de Shiva) et le Shahi Snan (grand bain « royal » des sadhus) terminent cette
année la Maha Kumbha Mela (le plus grand rassemblement religieux du monde !)**

Départ matinal à 04h00 pour Shahi Snan à Assi Ghat avec Maha Nirvanai Akhara.

Le Shahi Snan revêt une importance considérable, car il est censé purifier l'âme de tous les péchés passés et
ouvrir la voie à la libération (Moksha). Il est appelé bain "royal" car, il est consacré aux sadhus appartenant à
différents Akharas (ordres religieux).

En procession fervente, riche en couleurs et très animée, les sadhus se dirigent jusqu'aux ghats de bain, pour ce
grand bain « royal » : nous n'irons peut-être pas nous baigner dans le Gange mais nous cheminerons
joyeusement avec eux ! (marche d'environ 3 à 4km)

Dîner et nuit à l'hôtel.



[Jour 06 > Jeudi 27 février 2025 - Varanasi/Sarnath](#)

Après le petit-déjeuner, départ pour **Sarnath**.

Comme Bodhgaya, Sarnath est un des lieux les plus sacrés du bouddhisme. C'est à Sarnath que le Bouddha a prononcé son premier sermon. Déjeuner à Sarnath. Soirée Ganga Arti et promenade en bateau. Dîner et nuit à l'hôtel à **Varanasi**.

[Jour 07 > Vendredi 28 Février 2025 - Varanasi](#)

Tôt le matin, départ pour Assi Ghat. Au lever du soleil, nous assisterons au Ganga Arti à Assi Ghat. Après l'Arti, marche d'environ 1 km le long des Ghats pour visiter l'Ashram de Ma Anandmayee. Puis, promenade en bateau. Retour à l'hôtel, vers 09h00/09h30 pour prendre le petit déjeuner.

Matinée de repos jusqu'au déjeuner. Découverte de Varanasi.

Dîner et nuit à l'hôtel.

[Jour 08 > Samedi 01 mars 2025 - Vol Varanasi/Ahmedabad](#)

Après le petit-déjeuner, temps libre à Varanasi.

Déjeuner, transfert à l'aéroport. Vol pour Ahmedabad (17h30/19h35). Accueil à l'arrivée et transfert à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel à **Ahmedabad**.

[Jour 09 > Dimanche 02 mars 2025 - Ahmedabad](#)

Découverte d'Ahmedabad

Dîner et nuit à l'hôtel à **Ahmedabad**.

[Jour 10 > Lundi 03 mars 2025 - Vol Ahmedabad/Jaisalmer](#)

Après le petit déjeuner, visite d'Ahmedabad. Transfert à l'aéroport et vol pour Jaisalmer (15h05 /17h00). Accueil et transfert à l'hôtel, dîner et nuit à l'hôtel.

Jaisalmer est également connue sous le nom de "ville d'or". La ville se dresse sur une crête de grès jaunâtre, couronnée par un fort, qui contient le palais et plusieurs temples jaïns. De nombreuses maisons et temples sont finement sculptés. La ville se trouve au cœur du désert du Thar et compte une population d'environ 78 000 habitants. C'est le siège administratif du district de Jaisalmer. Jaisalmer signifie "le fort de la colline de Jaisal". Elle est également appelée la ville dorée de l'Inde car le sable jaune donne une touche jaunâtre et dorée à la ville et à ses environs.

[Jour 11 > Mardi 04 mars 2025 - matinée à Jaisalmer, puis transfert vers les camps du désert dans l'après-midi](#)

Petit déjeuner. Découverte de **Jaisalmer**. Déjeuner. Jeep safari pour les camps du désert (50 km /2 heures de route). De là, promenade à dos de chameau (2h) jusqu'aux dunes, (une personne par chameau). Camping sur les dunes au coucher du soleil ! Immense salle à ciel ouvert pour nos séances de yoga !

Thé, café, dîner autour du feu. **Nuit sous les étoiles**. (matelas et couvertures à disposition)

[Jour 12 > Mercredi 05 mars - Désert du Thar \(Rajasthan\)](#)

Au lever du soleil, thé et yoga au programme. Nouvelle méharée à dos de chameau (2h), et marche jusqu'au village. Déjeuner sous un arbre au village. Un peu de repos avant de reprendre le chameau ou la marche (2h) jusqu'aux dunes suivantes. Nouveau campement avec au programme : yoga au coucher du soleil, thé ou café, marche dans les dunes. Dîner (thali) autour du feu. **Nuit sous les étoiles**.



Jour 13 > Jeudi 06 mars 2025 - Désert du Thar

Au lever du soleil, petit-déjeuner, nouvelle promenade à dos de chameau. Déjeuner en cours de Méharée. L'après-midi, programme identique aux jours précédents jusqu'à de nouvelles dunes. Dîner et nuit **sous les étoiles**.

Jour 14 > Vendredi 07 mars 2025 – Vol Jaisalmer/Delhi

Après un petit déjeuner matinal, transfert à l'aéroport de Jaisalmer et envol pour Delhi. (14h55/16h05) A l'arrivée, transfert à l'hôtel proche de l'aéroport, douche rapide et dîner à l'hôtel. Retour à l'aéroport, formalités d'enregistrement et de douane.

Jour 15 > Samedi 08 mars 2025 – Delhi/Lyon

Départ de DELHI 01h50 / arrivée MUNICH 06h15 / départ de 07h00 / arrivée LYON 08h20

Formalités

POLICE

Pour les ressortissants français : **Passeport valide 6 mois après la date de retour + visa**

> Pour l'obtention de votre visa, **merci de nous transmettre par mail** à pgaillard@vitamine-vacances.com sous référence « Groupe à l'école du Yoga – Inde 2025 », les documents suivants **numérisés**, de façon nette et en couleur !

- Page d'identité du passeport
- Photo format 5x5cm (récente, en couleur, sur fond clair et sans lunettes)
- Formulaire complété (ci-joint)

SANITAIRE

Nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant pour faire une évaluation de son état de santé et bénéficier de recommandations sanitaires, notamment sur les vaccinations, en fonction de votre pathologie.



Prix par personne en chambre double : 3895€
Supplément chambre individuelle : 390€

Ce prix comprend :

- Le vol LYON/MUNICH/DELHI aller-retour.
- 1 bagage en soute de 15kg / 1 bagage à main de 7kg par personne.
- Les taxes aéroport : 99€ par personne à ce jour.
- Les vols intérieurs : Delhi/Allahabad, Varanasi/Ahmedabad, Ahmedabad/Jaisalmer, Jaisalmer/Delhi
- L'accueil par notre correspondant local.
- Les transferts à l'arrivée et au départ en autocar deluxe avec air conditionné.
- Le transport en autocar pendant le circuit.
- Les entrées aux monuments mentionnées au programme.
- 3 balades en bateau. (Varanasi (2) et Allahabad (1)).
- L'hébergement en hôtels en chambre double avec salle de bains privative ou dans le désert, camp nuits sous les étoiles avec tout le confort nécessaire. Tous les repas sont compris.
- 3 jours dans le désert avec safari en chameau chaque jour.
- Les services de guides locaux francophone et anglophone selon programme.
- 3 bouteilles d'eau minérale/jour/personne.
- Les pourboires.
- Les frais de visa : 57€ à ce jour.
- Les assurances multirisques (extension Covid offerte).
- Toutes les séances d'enseignements et de pratique yogiques.

Ce prix ne comprend pas :

- Toutes prestations non mentionnées.
- Les éventuels excédents de bagage à régler sur place
- Les dépenses personnelles. (téléphone, taxe pour utilisation caméra/photo...)
- Les boissons autres que mentionnées.
- Le musée à Jaisalmer.
- Le supplément chambre individuelle : 390€ (sauf nuits sous les étoiles)

Bon à savoir

Le programme proposé ci-dessus peut être sujet à des modifications si les transporteurs ou les hôteliers modifient leurs tarifs avant le début du voyage. Il est clair que nous ne serons en aucun cas responsables d'un quelconque accident, dégât, perte, retard, ou inconvénient en relation avec les prestations organisées. Toutes les réservations sont exécutées avec le plus grand soin, mais des changements ou modifications de dernières minutes peuvent intervenir pour des raisons totalement indépendantes de notre volonté.